

運営理念

～健幸寿命を延ばす～

～”まち”の活性化～

けんこうクラブ三条の事業理念は、「健幸(けんこう)寿命を延ばす」「まちの活性化」の2つです。多くの方々に運動をとおして健康と幸せを感じて頂きたい!! 笑顔で過ごして頂きたい!! そんな思いから『けんこうクラブ三条』という事業所名をつけました。けんこうクラブ三条では運動による「体力や筋力の維持・向上」を目指しております。運動をされた方が体力に自信を持ち”まち”に出て下されば、まちの活性化にも繋がります。この2つの運営理念を達成することが”けんこうクラブ三条”の願いです。

けんこうクラブ三条3つのポイント

けんこうクラブでは、事業理念を達成する為に

「**運動支援**」「**短時間集中**」「**継続の重要性**」の3つに力を入れております。

運動支援

けんこうクラブでは、運動について学んだスタッフがお客様の状態に合わせて運動の支援を行います。

- ☆運動プログラムの計画作成
- ☆運動プログラムの提供
- ☆運動プログラムの指導
- ☆運動プログラムを行っての振り返り



短時間集中

けんこうクラブの1日のご利用時間は午前か午後の3時間程度です。短時間でを行う事により以下の長所が期待できます。

- ☆短時間でを行うことで「**集中**」して行える
- ☆集中して行うことで「**効果**」が期待できる
- ☆効果が期待できることで「**目標**」に近づける

継続の重要性

運動効果を出す為には、継続する事が必要です。けんこうクラブでは、継続して運動を行って頂く為に以下の事に力を入れております。

- ☆無理をしない運動負荷
- ☆定期的な運動評価
- ☆楽しめる運動メニュー

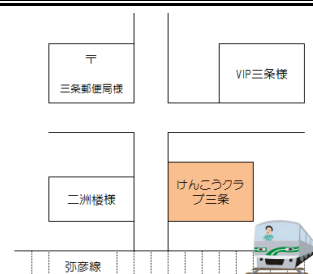


電話番号

0256-64-7747 (担当/土田)

住所

三条市旭町1丁目15-10 (二洲楼様向かい)



サービス概要

営業日 月曜 ~ 金曜 ※祝日も営業しております。1月の1~3日はお休みです。

営業時間 午前と午後の 1日2部制です

午前 8:45 ~ 12:00 午後 13:45 ~ 17:00

設備 高齢者用トレーニングマシン、趣味活動道具(複数)、マッサージベッド
脳トレ教材 など

趣味活動道具…ボードゲーム、塗り絵、編み物、折り紙など(その他ご要望に合わせて)

料金

要支援

月額	要支援1 (週1回)	要支援2 (週2回)
介護料金	1,647	3,377
運動機能 向上加算	225	225
事業所 評価加算	120	120
※ 処遇改善(1)	80	149
合計	2,072	3,871

要介護(小規模型通所介護3~5時間)

1日毎料金	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護料金	426	488	552	614	678
個別機能 訓練加算II	56	56	56	56	56
※ 処遇改善(1)	19	22	24	27	29
合計	501	566	632	697	763

※介護職員処遇改善加算(1)の略です。それぞれ上の合計額に4%を乗じて四捨五入。

※認定が要支援の方は月額の利用代金になります。要介護度の方は1回ごとの料金です。

飲料代として、1回につき**別途100円**を頂いております。

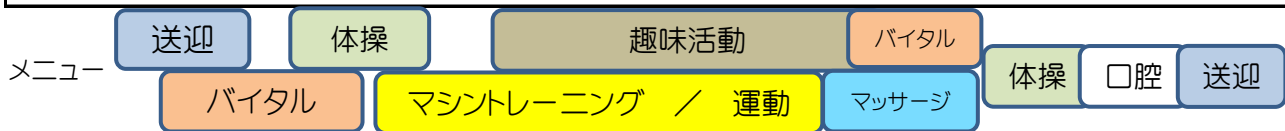
利用例 要支援1の方で月に4回ご利用の場合

基本料金 (月額)	運動器機能 向上加算	事業所 評価加算	介護職員処 遇改善加算	飲料代 4日分	おおよそ 月額2,472円					
1,647	+	225	+	120	+	80	+	400	=	2,472

1日の流れ

※日によって若干異なります

午前	8:45	9:15	9:30	10:00	11:15	11:30	11:45
午後	13:45	14:00	14:15	14:30	16:00	16:15	16:30



バイタル…健康チェック

口腔…口腔体操として口腔内を活性化させる体操を行います。



電話番号

0256-64-7747 (担当/土田)

住所

三条市旭町1丁目15-10 (二洲楼様向かい)